

**Indholdsplan for Høng Efterskole
2016/2017**



**HØNG
EFTERSKOLE**

Indholdsfortegnelse:

Værdigrundlag

Anden pædagogisk virksomhed

Morgensamling

Sammenholdstimer

Månedsmøder/fællesarrangementer

Elevsamtaler.

Hus-/kontaktgruppemøder

Rengøring

Praktisk køkkenarbejde

Weekend

Anderledes dage

Introugerne

IT-fagdag

Brommetur – opstartstur

Aktivitetsdag-forskønnelsesdag (sept)

Forældredag i september

Efterskolernes dag

SuperDøgn

Motionsdag i oktober

Fra jord til bord

Fælles værelsesflyttedage

Showuge

Brobygning for 10. kl.

Terminsprøve

Fokusdage

Projekt opgaven for 9. klasse

Obligatorisk selvvalgt opgave for 10. klasse

Skilejrtur

Linjefags-udenlandstur

Forberedelsesdage til forældredag og besøg af kommende elever.

Tur i det blå

Gallafest

Andet

Husdage

Fagdag

Emnedag og emneuger

XL-weekender

Lektie – stilletime

Inklusion på Høng Efterskole

Fag

Grundfag

Dansk
Matematik
Engelsk
Fysik og kemi 9. klasse
Fysik og kemi 10. klasse
Tysk
Fransk
Samfundsfag
Kristendomskundskab
Historie
Biologi
Geografi
Idræt
Medborgerskab

Linjefag

Adventure
Art&Design
Global
Psykologi&Livsstil

Valgfag

Basket
Dans
Badminton
Bedstemors kiste
Fodbold
Glas
Håndbold
Mode
Multisport
Volleyball
Spinning
Sammenspil
Cambridge English
Drama
Mindfulness
Dancestyle
Fællessang
Crossfun
Kamp&krop
Ultimate

Værdigrundlag

Høng Efterskoles værdigrundlag

Høng Efterskole er en almindennende skole, hvor fysisk aktivitet og praktiske, kreative og musiske fag vægtes i samme grad som de boglige fag.

Vi tror på, det er vigtigt, at vi sammen skaber en dagligdag med faste rammer, og gennem niveaudeling, inspiration og motivation i undervisningen giver den enkelte elev mulighed for den bedste indlæring og personlig succes.

Vi tror på, at gensidig respekt, forventninger og det at stille krav til hinanden er grundlæggende elementer i den personlige udvikling og dannelsen af det hele menneske.

Vi ser det som forudsætningen for at kunne tage ansvar, at udvise engagement og forvalte frihed i fællesskabet.

Bemærkninger til værdigrundlag

Med faste rammer mener vi:

- *En husorden, der skal overholdes*
- *Tryghed for den enkelte*
- *En harmonisk hverdag præget af tillid, nærvær og humor*
- *Plads til fælles oplevelser og anderledes dage*

Med niveaudeling, inspiration og motivation mener vi:

- *At vi møder den enkelte elev der, hvor han eller hun er fagligt*
- *At niveaudelingen rummer motivation og tryghed for den enkelte*
- *At den enkelte elev griber chancen og udnytter sine evner*
- *At den enkelte elev forberedes til sit videre uddannelsesforløb*
- *At skolens fysiske rammer udnyttes*

Med vi skaber sammen mener vi:

- *At skolens bestyrelse er engageret i skolen og står bag dens arbejde*
- *At skolens ansatte har ansvar for, at hverdagen fungerer både pædagogisk og organisatorisk*
- *At forældre og elever er bekendte med, hvad skolen står for og bakker op om skolen og dens arbejde*

Med gensidig respekt, forventning og at stille krav mener vi:

- *At elever og lærere tager del i ansvaret for undervisning og fritid*
- *At elever og lærere er personligt nærværende og udviser engagement*
- *At man i tale og omgangsform viser respekt for hinanden uanset forskelligheder*
- *At man som menneske udvikler sig i samspil med andre*

Anden pædagogisk virksomhed

Morgensamling

Formål:

- At lære danske og tildels også udenlandske sange og salmer. Der synges 1 sang/salme og gives beskeder, der har relevans for elevernes dag.
Der synges primært efter DGI-sangbogen

I almindelige uger er der morgensamling i et kvarter hver dag.

Timerne er obligatoriske for alle elever

Sammenholdstimer

Formål:

- At give eleverne en forståelse for fortællingen som en vigtig del af den grundtvigske skoletanke.
- At styrke elevernes evne til refleksion over dagligdags udfordringer på efterskolen.
- At give elever en fælles og samtidig oplevelse af et emne eller en problemstilling, der kan være med til at fremkalde overvejelser, fantasier, vurderinger og stillingtagen.
- At lære eleverne at lytte
- At give eleverne en historisk og kulturel forståelse Indhold
- Emner, der kan tages op:
 - Sagn og myter
 - Historiske begivenheder
 - Litteratur
 - Aktuelle emner og hverdagens historier
 - Kultur (musik, film, billedkunst, personligheder)

I almindelige uger er der Sammenholdstimer i en halv time hver dag.

Timerne er obligatoriske for alle elever

Månedsmøder/fællesarrangementer

Formål:

Gennem mødet med mennesker, der brænder for en sag, at gøre eleverne bevidste om sig selv og det samfund/ den verden, de er en del af.

At give eleverne nogle fælles oplevelser af kulturel art.

Indhold:

Foredrag kan være: ungdomsproblemer, seksualvejledning, rejsebeskrivelser, misbrugsoplysning, orientering om forskellige hjælpeorganisationer etc. musik, teater

Månedsmøder/fællesarrangementer er obligatoriske for alle

Elevsamtaler.

Formål:

At informere elev og forældre om elevens faglige og sociale standpunkt.

Indhold:

Elev og forældre snakker med kontaktlæreren om deres faglige kunnen og sociale udvikling. Der er afsat 20 min. pr. samtale.

Hus-/kontaktgruppemøder

Formål:

Mødet er enten i form af kontaktgruppe – eller husmøde. Det er formålet gennem drøftelse i mindre grupper at opøve demokratisk dannelse, tolerance for medmennesket og det sociale samvær, samt at give den enkelte elev mulighed for at komme til orde med meninger, tanker og evt. problemer.

Indhold:

Mødet er i et mindre forum, hvor mange spørgsmål kan uddybes og evt. viderebringes til lærermøde, hvor det behandles. Husgrupperne forestår forskellige arrangementer og har ansvar for afvikling af disse i samarbejde med gruppens lærere.

Husmødet er 25 minutter ugentlig.

Husmødet er obligatorisk for alle

Rengøring

Formål:

- At give eleverne forståelse for nødvendigheden af at holde rent og ryddeligt, ikke kun på egne værelser og områder, men også på fællesområder, så det til enhver tid er rart at færdes på skolen i et sundt miljø.
- At lære eleverne at gøre rent og bruge de rigtige rengøringsmidler og –redskaber, samt at anvende den rigtige dosering.

Indhold:

Hvert hus har ansvaret for rengøring af egne områder og tildeles desuden nogle fællesområder. Alle elever får af kontakt/huslærer en grundig instruktion i rengøring, inden arbejdet påbegyndes. Denne instruktion følges dagligt op. To til tre gange om året skiftes der rengøringsområde, så den enkelte elev får lært at gøre rent forskellige steder og får afprøvet sine færdigheder på forskellige områder.

Ca. 20 minutter dagligt + 1 time ugentligt til grundig rengøring og oprydning af værelser og områder.

Rengøring er obligatorisk for alle

Praktisk køkkenarbejde

Formål:

At give eleverne en forståelse og respekt for det arbejde det er at planlægge og lave en sund og varieret kost. At lære eleverne samarbejde og ansvar

Indhold:

- Et køkkenhold består af 3-4 elever, der i en uge undervises i og praktisk deltager i :
køkkenhygiejne
- fremstilling af varm og kold mad

- salater
- bagning
- borddækning, oprydning og opvask

Mandag til fredag fra 8.00 –13.30 og 17.30-20.00

Praktisk køkkenarbejde er obligatorisk for alle

Weekend

Formål:

Formålet med samværet i weekenderne er at eleverne får styrket fællesskabet, lærer hinanden bedre at kende og lærer at samarbejde. Dette sker blandt andet ved fællesarrangementer og praktiske opgaver.

Indhold:

Lærerne på vagt har ansvar for elevernes trivsel i løbet af weekenden og arrangerer mindst 1 fællesarrangement i løbet af weekenden. Omfanget af arrangementet afhænger af weekendlærerne og ofte i samråd med eleverne. Desuden er man fælles om at løse forskellige opgaver som madlavning og rengøring.

En weekend fra kl. 15.30 fredag til søndag kl. 23.00

Det er valgfrit at blive i weekenderne, men højst ønskeligt at hver enkelt elev har været på skolen mere end de obligatoriske weekender.

Anderledes dage

Introugerne

Formål:

- at ryste eleverne sammen rent socialt
- placere eleverne på det rigtige faglige niveau
- introducere eleverne til efterskolen, hverdagen, regler og rammer
- præsentere linje- og valgfag og lade eleverne vælge disse
- give eleverne gode oplevelser mht. motion og samvær
- undervise eleverne i elementær brandbeskyttelse og – bekæmpelse – hvordan de skal forholde sig i tilfælde af brand
- lære elever og lærere at kende i de enkelte boenheder.

Indhold

Der er udarbejdet et særskilt skema og program for ugerne. Der er lagt vægt på at programmet for ugerne skal være alsidigt og informativt.

Timetal: To uger fra mandag morgen til fredag eftermiddag

Introugerne er obligatoriske

IT-fagdag

Formål:

At give eleverne et kendskab til de forskellige IT-programmer, der anvendes i den daglige undervisning.

Indhold:

Hjælp til installation og Introduktion til flg. programmer:

- Google Drev og Gmail
- SkolePlan
- WordMat
- Gyldendals ordbøger

Timetal: 3 timer

Lektionerne er obligatoriske for alle elever.

Brommetur - opstartstur

Formål:

At ryste eleverne godt sammen og give den enkelte elev mulighed for at tilegne sig sociale kompetencer og dermed styrke fællesskabet.

Indhold:

Turen varer fra torsdag til fredag. Eleverne cykler til og fra lejren. Der er begge dage forskellige aktiviteter, som. f.eks. dans, stomp, boldspil, skovstratego, lave forhindringsbane i skoven osv. Alle skal deltage i en af disse aktiviteter. Derudover er der lege, gåture i skov og strand, boldspil og andre sociale arrangementer som bål og sang.

Aktivitetsdag-forskønnelsesdag (sept)

Formål:

- at elever og ansatte arbejder fælles om forskønnelse af skolens indendørs og udendørs faciliteter.
- At eleverne får et indblik i, at vi i fællesskab passer på skolens interiør og hjælpes ad med at reparere og rydde op på fællesarealerne.

Indhold:

Elever og lærere arbejder fællesskab omkring opgaven fra kl. 8.30-12.00 med grundigere oprydning inde som ude og med forefaldende havearbejde efter behov.

Timetal: 3,5 timer

Forskønnelsesdagen er obligatoriske for alle elever.

Forældredag i september

Formål:

- at forældrene lærer skolen og dens historie at kende
- at give forældrene en indsigt i hvordan en skoledag for deres barn er
- at forældre og lærere får mulighed for at lære hinanden at kende og dermed styrke skole/hjemsamarbejdet.

Indhold:

Forældrene oplever sammen med deres børn en skoledag med morgenmotion, fællestime, aktiviteter i forskellige "værksteder", kontaktgruppemøde, hvor opgaven er at lave aftenunderholdning og spisning.

For eleverne er forældredagen obligatorisk, da det er en del af en bliveweekend, forældrene inviteres til at deltage.

Efterskolernes dag

Formål:

- at lære eleverne at stå frem og præsentere sig selv og skolen ved at vise rundt og fortælle om deres hverdag.
- at give eleverne et tilhørsforhold til skolen og fællesskabet ved at samarbejde om den opgave det er
- at vise de mange gæster rundt.

Indhold:

Dagen er opdelt i 2 perioder: 13-15 og 15-17. I begge disse perioder er eleverne enten aktive som rundvisere eller aktive på de arbejdende værksteder. Udover at fortælle om deres egen skolehverdag, skal eleverne også sørge for at gæsterne kommer til at tale med en lærer inden de forlader skolen. Alle lærere er til stede.

Timetal 4 timer + søndagsprogram med rengøring og aftenaktivitet.

Efterskolernes dag er obligatorisk, da den er en del af en bliveweekend.

SuperDøgn

Formål:

- at styrke sammenholdet og fællesskabet på årgangen.
- at udfordre grænser for formåen i tid, færdigheder, omtanke, omsorg, udholdenhed, kreative-, praktiske- og teoretiske kend- og kundskaber. Til gavn for en brugbar erkendelse af livets begrænsninger, men især muligheder. Mål
- at alle finder ud af, at de har noget at byde på.
- at lære at arbejde sammen, selv når man er presset.

Indhold:

Dagen starter med introduktion til det næste døgns udfordringer. Kreative, skæve, sjove, teoretiske, opfindsomme, svære, umulige, lette, faglige, praktiske opgaver og udfordringer, der tilsammen tilstræber at styrke sammenholdet blandt eleverne.

Vi anvender en stor mangfoldighed af selvfremstillede opgaver og opgaver plukket fra forskelligt materiale bl.a. internettet.

Superdøgn strækker sig fra 1. dag kl. 9 til den efterfølgende dag kl. 12

Superdøgn er obligatorisk for alle elever

Motionsdag i oktober

Formål:

- at eleverne får lyst til en aktiv fritid og møder fysisk udfordring.
- at de bliver klogere på kroppen og sig selv.
- at give eleverne oplevelsen af at være en del af fællesskabet selvom man ikke udøver holdsport.

Indhold:

Alle deltager i et duatlon – løb-cykel-løb. Der er to forskellige distancer, og eleverne vælger hvilken distance, der passer dem bedst. Der tages tid efter afslutning af hver disciplin og alle får et diplom for gennemført duatlon.

Timetal 3,5 timer

Motionsdag er obligatorisk for alle elever ligesom en stor del af lærerne også deltager.

Fra jord til bord

Formål:

- at give eleverne en praksisnært indblik i ft. biologiundervisningen.
- at eleverne får en oplevelse af at dyr (har været) er levende væsener, og ikke en klump kød der tages op af køledisken.

Indhold:

Besøg af en vildtplejekonsulent/jæger, der medbringer rådyr og fasaner. Jægeren skærer dyret op og fortæller eleverne om dens indvolde og eleverne bliver involveret i parteringen. Alle elever flår og parterer fasanerne, samtidig med at de får teori om dyrene.

Om aftenen er der vildtmiddag for alle elever, hvor elever og køkkenpersonale har tilberedt maden.

Timetal 4 timer

Jord til bord er obligatorisk for alle 9. kl. eleverne. Aftenens arrangement er obligatorisk for alle elever.

Fælles værelsesflyttedage

Stort set alle elever tager på efterskole for at møde nye venner. Derfor har vi valgt at fastlægge to flyttedage hhv. i primo november og medio februar, hvor alle elever bytter værelse og får en ny værelseskammerat. Eleverne har mulighed for at beholde deres værelseskammerat til næste flyttedag eller ønske at få en ny værelseskammerat. Eleverne flytter kun inden for eget hus og de fastholder kontaktgruppe og kontaktlærer.

Indhold:

- Pakning og tømning af værelse
- Hovedrengøring på værelset

Når eleverne har fået af vide, hvem de skal bo på værelse med, flytter de sammen ind på det nye værelse.

Showuge

Formål:

- at eleverne erhverver kendskab til selve processen
- at sætte et teaterstykke op, hvor alle elementer skal skabes fra bunden af de forskellige afdelinger.

Indhold:

Et af eleverne selvskrevet stykke opsættes som forestilling for forældre samt evt. andre skoler eller lignende institutioner. Eleverne deles op i forskellige arbejdsgrupper, såsom skuespillere, musikere, lys/lyd, sceneteknikere, kulisseteknikere, kostumierere, sminkører, snackbar, PR-redaktion og evt. andre.

Timetal En hel uge fra 8 til 15 hver dag mandag til fredag.

Ugen er obligatorisk for alle, men det er valgfrit hvilke arbejdsgruppe eleverne arbejder i.

Brobygning for 10. kl.

I 10. klasse er det vigtigt, at de unge bliver klar over, hvilken uddannelsesvej de vil følge. Derfor er der indført obligatorisk brobygning på dette klassetrin.

Hver elev skal i brobygning på 2 forskellige ungdomsuddannelser, og hvert forløb er af en uges varighed.

Formål:

Brobygningsopholdet har til formål at lette de unges overgang fra grundskole til ungdomsuddannelserne og give dem indtryk af, hvordan et uddannelsesforløb på den pågældende ungdomsuddannelse vil kunne forløbe.

Indbold:

Vi brobygger til:

Erhvervsuddannelserne

HHX & HTX

STX

Tilmelding til brobygningsforløbene foregår i september måned.

Uddannelsesvejlederen orienterer om mulighederne og fortæller, hvordan eleverne skal forholde sig ved tilmelding og under gennemførelsen af brobygningsopholdene.

Timetal: 5 dage

Brobygningen er obligatorisk for alle 10. klasses elever.

Terminsprøve

Formål:

- at lære eleverne at gå til prøve, så de bl.a. får en fornemmelse af den tid, der er til rådighed, roen og atmosfæren i prøvelokalet og i det hele taget hvad man kan og ikke kan i en prøvesituation.

Indhold:

Der er terminsprøve i de skriftlige fag, dansk, engelsk, matematik og tysk. Udover prøver er der aktiviteter for de elever, der ikke har prøve i et givet tidspunkt.

Timetal 3 dage 8.30-15.00

Terminsprøver er obligatorisk for alle 9. klasseelever

Fokusdage

Formål:

- At eleverne skal få en forståelse af andre landes kultur og forskellighed i forhold til Danmark.

Indhold:

En del af arbejdet vil foregå med fælles lærerstyrede oplæg, samt i kreative værksteder, hvor eleverne laver produkter til fremlæggelse og udstilling

Fokusdagene er obligatorisk for alle elever

Projekt opgaven for 9. klasse

Formål:

På skolen afsættes en uge til at arbejde med projekt opgaven, som kan udføres enten alene eller i grupper. Opgaven skal styrke projektarbejdsformen og give eleven mulighed for at få en bredere vurdering af sit arbejde med et tværgående emne med en eller flere problemstillinger.

Indhold:

Det overordnede emne for alle præsenteres. Emnet kunne eksempelvis være: "Før nu og i fremtiden" og skal belyses bredt og fra flere forskellige faglige vinkler, som min. skal samfundsfag og historie indgå. Eleverne skal indenfor en fastsat tidsramme have valgt delemne og have afleveret problemformulering, ligesom de skal have sat sig ind i emnet og hentet litteratur. Projekt opgaven skal resultere i et konkret produkt, hvor udtryks- og formidlingsform vælges af eleverne.

Under processen modtager eleverne vejledning fra de involverede lærere – både med hensyn til emnevalg, problemformulering, afgrænsning af indhold, valg af brug af arbejds- og undersøgelsesformer, valg og brug af indhold og metoder fra flere fag, valg og brug af kilder

og materialer, valg og brug af udtryksform, fremstilling af produkt og tilrettelæggelse og gennemførelse af fremlæggelsen. Fremlæggelse sker alene eller i grupper i umiddelbar forlængelse af elevernes færdiggørelse af deres arbejde. Projekt opgaven bedømmes med en udførlig skriftlig udtalelse og efter elevens valg med en karakter. Den skriftlige udtalelse er en vurdering af det faglige indhold, arbejdsprocessen, produkt, udtryksform og fremlæggelse samt sammenhængen mellem disse elementer. En evt. karakter er et udtryk for en samlet vurdering.

Der henvises til Undervisningsministeriets bekendtgørelse nr. 558 af 07/06/2006 om Projekt opgaven i folkeskolens 9. klasse.

Timetal 4 lektioner til opstart + 5 sammenhængende arbejdsdage + 2 dage til fremlæggelse
Obligatorisk for 9. klasse

Obligatorisk selvvalgt opgave for 10. klasse

Formål:

På skolen afsættes en uge til at arbejde med Obligatorisk selvvalgt opgave, som kan udføres enten alene eller i grupper. Opgaven skal tage udgangspunkt i elevens uddannelsesplan. Arbejdet skal give eleven mulighed for at få en dybere forståelse af elevens ønske om uddannelsesretning.

Indhold:

Opgaven skal give mulighed for at arbejde selvstændigt med et givent emne, der tager udgangspunkt i elevens uddannelsesplan og aktiviteter i form af brobygning eller andet, som måtte være indeholdt i elevens plan. Her er der mulighed for at kombinere erhvervsbesøg, et par dages praktik, interview med én, som kender til jobbet.

Eleverne skal ca. 4 uger før opgaveugen have valgt fag/emne, De skal have afleveret deres problemformulering ligesom de skal have lavet en plan for ugen og hentet litteratur.

Under processen modtager eleverne vejledning og hjælp fra de involverede lærere – både med hensyn til emnevalg, problemformulering, afgrænsning af indhold, valg af arbejds- og undersøgelsesformer, valg og brug af indhold og metoder fra flere fag, valg og brug af kilder og materialer, valg og brug af udtryksform, fremstilling af produkt.

Obligatorisk selvvalgt opgave skal resultere i et konkret produkt.

Obligatorisk selvvalgt opgave bedømmes med en udførlig skriftlig udtalelse og efter elevens valg med en karakter. Den skriftlige udtalelse er en vurdering af det faglige indhold, arbejdsprocessen, produkt samt sammenhængen mellem disse elementer. En evt. karakter er et udtryk for en samlet vurdering.

Der henvises til Undervisningsministeriets bekendtgørelse nr. 497 af 31/05/2000 om Den obligatoriske selvvalgte opgave.

Timetal 5 hele dage

Obligatorisk selvvalgt opgave er obligatorisk for alle 10. klasses elever.

Skilejrtur

Formål:

- at lære eleverne om andre kulturer, og give eleverne en udfordrende social oplevelse og give mod og lyst til et aktivt fritidsliv.

Indhold:

Eleverne informeres inden afgang om landets geografi og historie, og om sikkerhed, påklædning og færden i naturen. Vi indkvarteres på et youthhostel, hvor der på forhånd er lavet sovegrupper i størrelsen 2-8 personer/ gruppe. Der udbydes kun alpint skiløb og for nybegyndere er der de første 2 dage mulighed for at modtage ski instruktion.

Om aftenen er der fællesarrangement med bl. a. underholdning og evaluering af dagen.

Turen varer i 6 dage, hvor de 4 dage er på ski – turen går til Østrig.

Skilejrturen er obligatorisk

Linjefags-udenlandstur

Formål:

- at have mulighed for at fokusere på linjefagsaktiviteterne koncentreret i 7 dage i uvante omgivelser.

Indhold:

Aktiviteter der, afhængig af linjerne, er relevante for linjefaget.

Varighed: 1 uge

Udenlandsturen er obligatorisk for alle elever.

Forberedelsesdage til forældredag og besøg af kommende elever.

Formål:

- at lære eleverne at samarbejde om den opgave, det er at forberede forældredag og besøg af kommende elever.
- at få alle elever til at føle sig som en del fællesskabet, og vide at de er vigtige – uanset hvad de bidrager med - for at arrangementet skal blive godt.

Indhold:

Der skal i løbet af 3 dage laves stilles scene op, laves lys og sættes stole op i hallen.

Derudover skal der øves på Showet, der bl.a. indeholder fælleskor, dans, musik, drama.

Desuden skal der bages kager i skolekøkkenet til det store kagebord til forældredagen.

Kommende elevs aften er alle elever aktive som medvirkende i Showet og som guider for de kommende elever.

På forældredagen er alle elever aktive som medvirkende i Showet.

Forberedelsesdagene, forældredag og kommende elevs aften er obligatorisk for alle.

Tur i det blå

Formål:

Eleverne skal øve sig i at tage nogle selvstændige valg. De får på denne måde styrket deres fællesskab og får prøvet nogle grænser af. De skal samarbejde og klare sig på primitiv vis. Det er for eleverne en god og oplevelsesrig måde at være sammen på, og da grupperne er på 5-6 elever, kommer de rigtig tæt på hinanden.

Sammen skal gruppen undervejs løse forskellige opgaver.

Indhold:

Eleverne bliver i grupper sat på en bus og bliver afsat i en radius på ca. 25 km. fra skolen. Her får de udleveret et kort samt mad til to dage. Gruppen skal selv finde hjem til skolen igen og undervejs finde overnatningsmuligheder.

Eleverne skal gå hjem og har løbende kontakt til skolens lærere. I løbet af aftenen kommer der en lærer på besøg, for at tjekke at alle har det godt. Efter hjemkomst til skolen er der fælles middag samt opgaver om turen der skal løses.

Timetal: Turen starter om morgenen og afsluttes den efterfølgende dag kl. 15.

Turen er obligatorisk for alle elever

Gallafest

Formål:

- at lære eleverne hvad det vil sige at være til en gallafest
- at få en festlig og sjov oplevelse sammen, at styrke og udvikle de sociale kompetencer og styrke fællesskabet.

Indhold:

Inden festen pynter lærerne op og dækker festlige borde i spisesalen. Eleverne er inviteret med skriftlige invitationer og kommer som gæster.

Under festmiddagen er der festtaler og kåringer af f.eks. bedste kammerat, største talent, hyggeligste værelse etc. Eleverne har nomineret deres kammerater og alle nomineringer skal begrundes.

Efter spisningen danser alle Les Lanciers, som er blevet indøvet i forvejen. Aftenen slutter med bal til "levende" musik.

Timetal: 6-7 timer

Gallafesten er obligatorisk for alle elever og lærere

Andet

Husdage

Formål:

- at motivere eleverne til at arrangere og afvikle aktiviteter for kammeraterne
- bidrage til elevernes ansvarsfølelse overfor fællesskabet og kammeraterne

Indhold:

Der udarbejdes et særskilt program for de enkelte husdage

Timetal: Hvert hus afvikler mindst en husdag, der strækker sig over 3 timer om eftermiddagen. Efter husdagen er der almindelig skemalagt undervisning.

Husdagene er obligatoriske for alle elever

Fagdag

Formål:

På baggrund af fagdagens opbygning med flere sammenhængende lektioner samme formiddag eller eftermiddag at give mulighed for eksempelvis at gå i dybden med særlige problemstillinger, ekskursioner, samarbejde med elever på andre hold og meget mere.

Indhold:

De enkelte faglærere udarbejder selv eller i samarbejde med kolleger indhold og plan for praktisk gennemførelse af de enkelte fag

Timetal: Se skema.

Fagdage er obligatoriske for alle elever

Emnedag og emneuger

Formål

- at give eleverne en anderledes undervisningsmæssig oplevelse, hvor de får mulighed for fordybelse, refleksion samt tværfagligt arbejde.

De skal i høj grad arbejde selvstændigt med emnerne ligesom de skal fremlægge et konkret produkt enten i form af fremlæggelse, opførelse af teaterstykke mv.

Indhold:

Der er udarbejdet selvstændige skemaer for hver af dagene eller ugerne. I enkelte uger er det nødvendigt med kompetence udefra ligesom skolen enkelte dage tager på ekskursioner.

Emnedagene / -ugerne kan have meget forskellig karakter og omfatte temaer som:

- Afrika
- Overraskelsesdage
- Akrobatik
- Teater
- Dans&Dialog

Timetal: Hver emnedag består af 6 lektioner.

Emnedage og emneuger er obligatoriske for alle elever

XL-weekender

Formål:

- at give eleverne en oplevelse af en af efterskolelivets mange forskelligartede aktiviteter i fællesskab med mange kammerater.

Indhold:

I XL-weekenderne er der sat ekstra lærerbemanding på med henblik på at lave et særligt spændende program for de tilstedeværende elever. Det kunne eksempelvis være:

- Filmproduktionsweekend
- Ugly-Bugly-weekend
- Gourmet-fødselsdagsweekend
- MadKemi-weekend
- 9-timersDyst-weekend
- Bryllupsweekend

Lektie - stilletime

Formål:

- at give eleverne ro til at lave lektier, læse en bog, skrive brev etc.

Indhold:

Som udgangspunkt skal alle elever være på deres værelser i lektie/stilletimen, men det er også muligt at lave lektier et andet sted efter aftale med vagtlærerne. Der er mulighed for lektiehjælp hvis man opholder sig i hovedbygningen i de aftalte lokaler.

Timetal: 45 min mandag til torsdag

Lektie/stilletimen er obligatorisk for alle elever

Inklusion på Høng Efterskole

Høng Efterskole er en almen efterskole for normalt begavede elever.

På Høng Efterskole arbejder vi med inklusion.

Inklusionsopgaven har til formål at sørge for, at Høng Efterskole også på dette område står mål med folkeskolen.

Inklusionsadministratoren (IA) forestår samling af tråde, opfølgning i forhold til elever, forældre, faglærere og kommuner.

IA indgår, i løbende dialog med forstanderen, aftaler med forældre og elev om et inklusionsforløb.

I videst mulig omfang støttes den enkelte elev i form af 2. lærerordning i klassen ved og eventuel støtte tilrettelægges derefter.

I enkelte tilfælde ydes støtten, én til én, uden for klasserummet, når dette skønnes hensigtsmæssigt.

Inklusionen ser på den enkelte elevs behov og tilrettelægger, efter samtale, vurdering og skøn et forløb, der skal hjælpe eleven bedst muligt. Inklusionen tager som udgangspunkt afsæt i skolens vurdering af behovet.

Fag

Grundfag

Dansk

Formål:

I danskundervisningen lægges der vægt på at forberede den enkelte elevs skrive- og læsefærdigheder i henhold til "Nye fælles mål" og står mål folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Indhold:

Udover skriftligt arbejde vil eleverne arbejde med litterære genrer, såsom lyrik, noveller, eventyr, sagtekster samt billedmedier såsom malerier og reklamer og filmgenren, alt i overensstemmelse med "Nye fælles mål" (9. klassetrin følger fjerde forløb – 10. klassetrin følger femte forløb).

Endvidere arbejdes der med temaer, periodelæsning samt forfatterkendskab.

Eleverne inddeles på 5 niveauer med ca. 26 elever på højeste niveau og 18 på laveste niveau. Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 9. classesprøve (FS9) eller Folkeskolens 10. klasseprøve (FS10).

Timetal: Alle niveauer har 6 lektioner á 45 min. eller 270 min. dansk pr. uge.

Faget er obligatorisk for alle elever.

Matematik

Formål:

Undervisning tilrettelægges således, at den enkelte elev får tilgodeset sine behov for faglig udfordring og udnytter sine forudsætninger bedst muligt.

Indhold:

Der undervises i de centrale kundskabs- og færdighedsområder, som bl.a. er:

- arbejde med tal og algebra
- arbejde med geometri
- matematik i anvendelse
- kommunikation og problemløsning

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Eleverne inddeles på 5 niveauer med ca. 26 elever på højeste niveau og 18 på laveste niveau. Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 9. classesprøve (FS9) eller Folkeskolens 10. klasseprøve (FS10).

Timetal: Alle niveauer har 5 lektioner á 45 min. eller 225 min pr. uge.

Faget er obligatorisk for alle elever.

Engelsk

Formål:

Formålet med undervisningen i engelsk er, at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet engelsk og kan udtrykke sig mundtligt og skriftligt.

Undervisningen skal samtidig udvikle elevernes bevidsthed om engelsk sprog og sprogbrug samt om sprogtilegnelse. Undervisningen skal skabe rammer for oplevelse, indsigt og samarbejde samt styrke elevernes aktive medvirken. Herved skal undervisningen bidrage til, at eleverne bevarer lysten til at beskæftige sig med sprog og kultur til fremme af deres videre udvikling.

Undervisningen skal give eleverne indsigt i kultur- og samfundsforhold i engelsktalende lande og derved styrke deres internationale forståelse og forståelse af egen kultur.

Indhold:

Hver engelsklærer planlægger sin egen undervisningsplan i henhold til opfyldelse af målene beskrevet i "Nye fælles mål" for faget engelsk, og undervisningen står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Eleverne inddeles på 5 niveauer med ca. 26 elever på højeste niveau og 18 på laveste niveau. Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 9. classesprøve (FS9) eller Folkeskolens 10. klasseprøve (FS10).

Timetal: 3 lektioner á 45 min. eller 135 min. pr. uge

Faget er obligatorisk for alle elever

Fysik og kemi 9. klasse

Formål:

At gøre eleverne er i stand til såvel teoretisk som praktisk gennem forsøg at belyse en række emner inden for fysik og kemi.

Indhold:

Blandt andet atomet, herunder det periodiske system, atomkraft og andre former for energiproduktion, magnetisme, bølgelære og energiomsætning samt ioner, syrer/baser/salte, kulstofkemi/kredsløb, alkohol.

Der er lagt vægt på at undervisningen indeholder såvel teori som praktiske øvelser herunder udarbejdelse af fysikrapporter.

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 9. classesprøve (FS9).

Timetal: 2 lektioner á 45 min.

Faget er obligatorisk for alle 9. classes elever

Fysik og kemi 10. klasse

Formål

Undervisningen tilrettelægges på sådan en måde, at eleven får størst mulig udfordring, indsigt og viden om fysiske og kemiske forhold.

Indhold:

- Stoffe og fænomener omkring os
- Det naturvidenskabelige verdensbillede
- Liv og miljø
- Teknologi
- De stofområder vi beskæftiger os med er:
 - Periodiske system
 - Neutralisering
 - Kulstofkemi
 - Alkohol
 - Proteiner
 - Svingninger og bølger (vand-lyd og lys)
 - Atomfysik

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 10. klasseprøve (FS10).

Timetal: 2 lektion á 45 min.

Faget er et valgfrit for 10. klasses eleverne

Tysk

Formål:

Formålet med undervisningen i tysk er, at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet tysk og kan udtrykke sig mundtligt og skriftligt.

Undervisningen skal samtidig udvikle elevernes bevidsthed om tysk sprog og sprogbrug samt om sprogtilegnelse.

Desuden skal den skabe rammer for oplevelse, indsigt og samarbejde samt styrke elevernes aktive medvirken. Herved skal undervisningen bidrage til, at eleverne bevarer lysten til at beskæftige sig med sprog og kultur til fremme af deres videre udvikling.

Eleverne skal opnå en indsigt i kultur- og samfundsforhold i tysktalende lande og derved styrke deres internationale forståelse og forståelse af egen kultur.

Indhold:

På FS9 læses der 30-40 normalsider og på FS10 læses der 50-60 normalsider.

Indholdet i undervisningen er tilrettelagt ud fra de 4 centrale kundskabs- og færdighedsområder:

- Kommunikative færdigheder
- Sprog og sprogbrug
- Sprogtilegnelse

- Kultur- og samfundsforhold

Desuden følger FS9 og FS10 læseplanerne fra "Nye fælles mål – tysk" 2. og 3. forløb, og undervisningen står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Eleverne inddeles på 3 niveauer med ca. 26 elever på højeste niveau og 18 på laveste niveau. Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 9. classesprøve (FS9) eller Folkeskolens 10. classesprøve (FS10).

Timetal 3 lektioner á 45 min.

Faget er et valgfrit, men for de elever, der ønsker optag i gymnasiet, skal have afsluttet med prøve efter min. 2 års undervisning.

Fransk

Formål:

Formålet med undervisningen i fransk er, at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, således at de kan forstå talt og skrevet fransk og kan udtrykke sig mundtligt og skriftligt. Undervisningen skal samtidig udvikle elevernes bevidsthed om fransk sprog og sprogbrug samt om sprogtilegnelse.

Desuden skal den skabe rammer for oplevelse, indsigt og samarbejde samt styrke elevernes aktive medvirken. Herved skal undervisningen bidrage til, at eleverne bevarer lysten til at beskæftige sig med sprog og kultur til fremme af deres videre udvikling.

Eleverne skal opnå en indsigt i kultur- og samfundsforhold i fransktalende lande og derved styrke deres internationale forståelse og forståelse af egen kultur.

Indhold:

På FS9 læses der 30-40 normalsider og på FS10 læses der 50-60 normalsider.

Indholdet i undervisningen er tilrettelagt ud fra de 4 centrale kundskabs- og færdighedsområder:

- Kommunikative færdigheder
- Sprog og sprogbrug
- Sprogtilegnelse
- Kultur- og samfundsforhold

Desuden følger FS9 og FS10 læseplanerne fra "Nye fælles mål – fransk" 2. og 3. forløb, og undervisningen står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Det forventes at alle elever afslutter skoleåret med Folkeskolens 9. classesprøve (FS9).

Timetal 2 lektioner á 45 min.

Faget er et valgfrit, men for de elever, der ønsker optag i gymnasiet, skal have afsluttet med prøve efter min. 2 års undervisning.

Samfundsfag

Formål:

I faget samfundsfag bliver der arbejdet med tre overordnede områder. Undervisningen skal lede frem mod, at eleverne tilegner sig egenskaber og færdigheder på fagområderne og kan argumentere for forskellige holdninger og synspunkter i forhold til dette.

Faget skal være med til at udvikle elevernes forståelse og give dem kompetencer til at handle som samfundsborgere i et demokratisk samfund.

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Indhold:

Fagområde 1: "Menneske og stat."

- Demokrati (lokalt – globalt)
- Politik
- Magt
- Beslutningsprocesser
- Internationale organisationer

Fagområde 2: "Menneske og samfund"

- Velfærdsmodel
- Økonomisk udvikling
- Økonomisk ideologi
- Forskellige økonomiske systemer (mikro-makro)

Fagområde 3: "Menneske og kultur"

- Forskellige kulturer
- Globalisering
- Nationalisme
- Normer og fællesskaber

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Samfundsfag er obligatorisk for elever i 9. klasse

Kristendomskundskab

Formål:

- at eleverne får forståelse for religionsbehovet og for andre religionskulturer
- at eleverne får kendskab til bibelhistorien, faktisk og kildekritisk, men også til symbolbetydningen.
- at eleverne kan forholde sig til religiøse samfundsproblematikker.
- at gøre eleverne i stand til at forholde sig filosofisk til religiøse spørgsmål.
- at give eleverne rum og muligheder for at udvikle egne værdier og personlig stillingtagen.

Indhold:

Gennem diskussion og undersøgende arbejde skal undervisningen give eleverne et grundlag for personlig og ansvarlig stillingtagen og handling over for medmennesket og naturen. Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Timetal: 1 lektion á 45 min pr. uge

Kristendomskundskab er obligatorisk for 9. klasse.

Historie

Formål:

Formålet med undervisningen i Historie er som angivet i "Nye fælles mål" blandt andet, at udvikle elevernes kronologiske overblik, styrke deres viden om og forståelse af historiske sammenhænge og øve dem i at bruge denne forståelse i deres hverdags og samfundsliv

Indhold:

Der foretages en generel gennemgang af et udvalg af relevante historiske begivenheder, kombineret med gennemgang og analyse af relevant kildemateriale, således at eleven får indblik i historien såvel fra en mikro- (detaljeret) historisk som en makro- (overordnet) historisk vinkel. Eventuelt vælger eleverne en historisk begivenhed til selvstudie og senere fremlæggelse for resten af holdet.

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Timetal: 45 min. pr. uge.

Historie er obligatorisk for 9. klasse.

Biologi

Formål:

Formålet med undervisningen i biologi er, at eleverne skal tilegne sig viden om grundlæggende biologiske begreber og deres anvendelse, samt at kunne bruge biologien i et samfundsmæssigt perspektiv. Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Dette sker gennem tre fagområder.

Indhold:

Fagområde 1: "Miljø og sundhed"

- Menneskets anatomi og fysiologi.
- Ernæring
- Miljø og sundhedsproblemer lokalt såvel som globalt

Fagområde 2: "Levende organismer og deres natur"

- Forskellige organismers livsytringer og deres placering i fødekæden samt tilpasning til levesteder.
- Kendskab til forskellige celletyper og deres funktion.
- Fotosyntes og respiration.
- Kendskab til grundlæggende forhold i arvelighed, herunder betydningen af dna.
- Kendskab til livets opståen og evolution.

Fagområde 3: "Biologiens anvendelse og arbejdsområder"

- Genteknologi og bioteknologi – fordele og ulemper
- Produktionsformer, herunder konventionelle og økologiske, og deres konsekvenser for økosystemet.
- Kendskab til nyere biologisk forskning, som har betydning for menneskets erkendelse og livsvilkår.

Timetal 1 lektion á 45 min. pr. uge.
Biologi er obligatorisk for elever i 9. klasse

Geografi

Formål:

Formålet med undervisningen i geografi er som angivet i "Fælles Mål" blandt andet, at eleverne tilegner sig viden om vigtige naturgivne og kulturskabte forudsætninger for levevilkår i Danmark og den øvrige verden. Eleverne skal tilegne sig grundlæggende geografisk viden som baggrund for forståelse af geografiske begreber og sammenhænge og viden om samfundenes udnyttelse af naturgrundlag og ressourcer.

Indhold:

Der foretages en arbejdes med forskellige begreber inden for faget geografi, hvor elevernes egen læring er i centrum, f.eks. ved at den enkelte elev finder oplysninger om et bestemt land og sammenligner disse med andre elevers resultater.

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning.

Timetal 1 lektion á 45 min. pr. uge.
Biologi er obligatorisk for elever i 9. klasse

Idræt

Formål

Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der giver mulighed for kropslig og almen udvikling. Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund, de er en del af.

Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab, både i undervisningen og i deres private omgang med hinanden på skolen. Fairplay er et nøgleord og der bliver lagt vægt på at alle kan deltage, uanset niveau.

Indhold:

Eleverne vil gennem idræt udvikle faglige såvel som organisatoriske og praktiske kompetencer, som vil have mulighed for at komme i spil gennem de forskellige aktiviteter, spil og lege. Undervisningen vil omfatte forskellige former for aktiviteter, der kombinerer sport med områdets geografi, således eleverne gives naturoplevelser gennem aktiviteter som f.eks. orienteringsløb, cykling osv. Ydermere vil vi beskæftige os med slagboldspil, boldspil, ultimate, gamle lege og dans, som giver eleverne muligheder for at anvende og vurdere teknik og regler inden for bl.a. disse idrætter.

Faget er prøveforberedende og i overensstemmelse med "Nye fælles mål" og står mål med folkeskolens prøveforberedende undervisning jf. nedenstående ckf:

- Kroppen og dens muligheder
- Idrættens værdier

- Idrættens kultur

Timetal 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Idræt er obligatorisk for elever i 9. klasse

Medborgerskab

Formål:

Formålet med undervisning i medborgerskab er at skabe det videnskæssige grundlag for at eleverne kan udvikle sig til aktive demokratiske medborgere.

Medborgerskabsundervisningen henter sit indhold fra fagene kristendomskundskab, samfundsfag og historie.

Indhold:

- Generel og aktuel viden om mennesket set i forhold til stat, samfund, religion, kultur og natur
- Grundlæggende forståelse af forskellige tiders og kulturers samfundsopfattelser
- Grundigt kendskab til følgende 5 hovedområder:
 - Menneske og stat
 - Menneske og samfund
 - Mennesket og religion
 - Menneske og kultur
 - Menneske og natur

Timetal 2 lektion á 45 min. pr. uge.

Medborgerskab er obligatorisk for elever i 10. klasse

Linjefag

Adventure

Formål:

At gennemgå en personlig udvikling, hvor man bliver i stand til at håndtere forskelligartede udfordringer både individuelt og i grupper. Der arbejdes med at afsøge grænser, der bliver afgørende for hvad man kan, og hvad man vil.

Ovennævnte tager udgangspunkt i, at den enkeltes fysiske styrkes, og herigennem får større overskud til at løse opgaver under pres.

Indhold:

Motiverede og engagerede elever, der er indstillet på hårdt, udfordrende og intensiv træning, hvor vi samtidig præsenterer eleverne for forskellige idrætter og bevægelse. I øvrigt skal man kunne imødekomme nedenstående:

- At kunne løbe 5 km på 30 minutter
- At være fri for skader
- At have eget udstyr, i form af: løbetøj, løbesko, mountainbike mm.
- Glæde for udfordringer

Adventurelinien på HE indeholder:

Det grundlæggende for Adventurelinien er den fysiske træning, hvor nedenstående elementer vil indgå i løbet af året.

- Fysisk grundtræning (Crossfun, løb, cykling, styrketræning)
- Mountainbike i lokal skov
- BMX
- Go High
- Træklating
- Adventurerace (konkurrence)
- SM i ¼ og ½ marathon
- Triathlon
- Førstehjælpskursus
- Skydning (bue, riffel, luftgevær, økse)
- Prøvedyk i bassin (Slagelse svømmehal)
- Skitur (Fælles for alle linier)
- La Santa Sport
- O-løb
- Teambuilding

Timetal: 6 lektioner á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit, men der skal vælges ét linjefag.

Art&Design

Formål:

At få eleverne til at fordybe sig og arbejde med at udtrykke sig kreativt og kunstnerisk. Det er desuden af stor vigtighed, at fantasien får frit spillerum, ligesom det at skabe vil være i fokus. At eleverne får mulighed for at finde sin egen kunstneriske vej.

Indhold:

Vi vil arbejde på større og mindre projekter, og hvad enten det er opgaver stillet af lærerne eller projekter der udspringer af egne idéer, vil det altid ende i et værk. Art and Design er muligheden for at udvikle sin egen kunstneriske stil det er derfor vigtigt, at eleverne får et rigtig godt fundament af viden og teknikker.

I Art and design er det vigtigt at komme omkring vores kreative værksteder, - dette for at få kendskab til forskellige materialer og deres anvendelse også i forbindelse med andre materialer.

Vi vil arbejde med glaskunst, keramik, collage, foto, tegning, maling, trædrejning, metal, smykkedesign, tekstil, garn, læder, grafisk design og 3D-print.

Vi vil besøge lokale kunstnere, ligesom vi vil tale om global kunst og kunstnere. Vi vil undersøge hvad kunst i grunden er, samt hvad vi kan - og skal bruge den til i vores samfund.

Timetal: 6 lektioner á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit, men der skal vælges ét linjefag.

Global

Formål:

- At kunne navigere i en global verdensorden, og kunne forstå de kulturelle og økonomiske forskelle lande imellem.
- At kunne udvide elevens forståelse af verden og udfordre fordomme/forestillinger.
- At realisere et projekt af kulturel og/eller økonomisk karakter.
- At forbedre elevens kendskab til det engelske sprog.
- At skabe varige relationer til folk i andre lande.
- At kunne forstå de hjemlige forhold, så eleven bedre forstår verden.

Indhold:

- Iværksætter
- Udlandsophold
- Projektarbejde kan tage udgangspunkt i UO eller andre internationale forhold.
- Kildekritik/søgning/opsætning af præsentationer.
- Ansøgning til et projekt - fondsansøgning.
- Noget af undervisningen er på engelsk.
- Fremlæggelser er på engelsk.
- International orientering.
- Medie: Film Youtube, billeder, sociale medier: Facebook Skype, hjemmesider.

- Økonomilære.
- Virksomhedsbesøg.

Timetal: 6 lektioner á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit, men der skal vælges ét linjefag.

Psykologi&Livsstil

Formål:

- at lære menneskers mekanismer og bevæggrunde at kende.
- at forstå sig selv og verden omkring sig
- at forstå motivation, manipulation, gruppepsykologi og viden om menneskets handlinger
- at tilegne sig redskaber til at håndtere konflikter, hverdagen og egne muligheder og lære sig selv bedre at kende

Indhold:

Grundelementerne i faget er almindelig undervisning med oplæg, lidt teori, gruppediskussioner, klassediskussioner, forsøg, øvelser, dokumentarer, film og besøg af gæstelærere/foredragsholdere.

Derudover vil der, hvor det er relevant, være aktiviteter som praktiske eksempler på en sund livsstil.

Emner fordelt i overordnet årsplan:

Spædbarnets udvikling.

Småbørns udvikling 2-6 år - institutionsbarnet

Skolelivet : 1. skoledag, mobning, motorik, venskaber

Betweenagealderen

Teenagealderen

Misbrug og hjernens udvikling

Hvad er gode vaner i teenagealderen?

Hvad er lykke – et godt liv? Hvem definerer det?

Unge verden: Mediers påvirkning, sociale medier, reality-programmer reklamer osv.

Stress

Sorg og krise – herunder skilsmisse

Ondskab, Hvad er ondskab?

Fordomme

Personlighed: De fire temperamenter, de to hjernehalvdele, profil

Manipulation

Gruppepsykologi/ mennesket som flokdyr

Timetal: 6 lektioner á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit, men der skal vælges ét linjefag.

Valgfag

Basket

Formål:

- at give eleverne mod og lyst til et aktivt fritidsliv.
- at øge kendskab og færdigheder inden for teknik og taktik. Bl.a. vil der blive gennemgået forskellige kasteteknikker, lay-up metoder og dribling. I træningen ligger vægt på en social adfærd, hvor der tages indbyrdes hensyn og udvises tolerance.

Indhold:

Almene træningslektioner som lægger vægt på dels teknik og boldforståelse – og ikke mindst de taktiske metoder man med fordel kan anvende i kamp. Det tilstræbes at der i alle lektioner bliver tid til at spille hold match.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Dans

Formål:

Eleverne får kendskab og indsigt i de forskellige genrer indenfor dans. Endvidere øves rytme og det at danse med en partner.

Indhold:

Der danses følgende genrer: - Engelsk vals. - Jive. - Cha-cha-cha. - Rockswing. - Folkedans. - Cowboydans. - Div. Fællesdanske.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Badminton

Formål:

At eleverne får kendskab til badminton og via spillet og det sociale oplever glæden ved fysisk aktivitet.

Indhold:

I dette fag lærer eleverne reglerne og de mest elementære teknikker i badminton. Det er muligt at deltage på alle niveauer fra begynder til erfaren.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Bedstemors kiste

Formål:

Formålet er at give eleverne forståelse for et håndværk gennem praktisk erfaring.

Frustrationen der kan opstå ved ikke at lykkes første gang man prøver noget, kan eleverne

overføre til livets andre udfordringer og hjælpe dem med at tackle en hektisk hverdag mest hensigtsmæssigt.

Indhold:

Undervisningen foregår i art&design lokalet hvor hver elev har deres eget individuelle projekt. Vi arbejder med forskellige materialetyper og fremgangsmåder alt efter hvilket niveau den enkelte elev er på. Alle elever starter med en fælles opgave men efter den er udført er det, med vejledning, op til den enkelte elev selv at bestemme næste projekt de vil fordybe sig i.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Fodbold

Formål:

Formålet med faget er, at eleverne får smag for et aktivt fritidsliv og får skærpet interessen for motion. Endvidere får eleverne mulighed for at udvikle sociale kompetencer og lære ansvarlighed i et fællesskab.

Indhold:

Træning en gang ugentlig som hovedregel. Derudover er der mulighed for at eleverne kan spille forskellige træningskampe mod andre efterskoler.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Glas

Formål:

Formålet med at udbyde glas som valgfag er, at lære eleverne at arbejde med det rå glas fra plade til færdigt produkt. Men også at de får en fornemmelse af vigtigheden i, at have tålmodighed og forberede deres produkt inden de går i gang med bearbejdningen af glasset.

Indhold:

Vi arbejder med farvelære og –sammensætning, lærer at skære og knække glas, sammensætte glasset med metaller og meget mere. Vi arbejder både proces- og produktorienteret, og bruger også tid på, at kigge på hinandens værker og give konstruktiv kritik for, at fremme det videre arbejde.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge

Faget er valgfrit.

Håndbold

Formål:

Gennem boldspillet at medvirke til udvikling af en god social adfærd, hvor der tages indbyrdes hensyn og udvises tolerance. Herudover sigter undervisningen mod at lære eleverne de grundlæggende teknikker og taktiske elementer inden for håndboldsporten, såvel på det individuelle plan som holdvis. I den forbindelse vil elevernes motorik og blandt andet split-vision samt forudseenhed blive trænet og forbedret.

Indhold:

Gennem øvelser med og uden bold oparbejdes dribleteknikker, kasteteknikker og gennembrud. Endvidere øves forskellige kollektive gennembrud/finter.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Mode

Formål:

Formålet er at give eleverne en grundlæggende viden indenfor mode- og skønhedsverdenen, samt at eleverne blive bevidste om, at mode er mange forskellige ting. Der kan være svært som ung menneske, at bevæge sig i en verden, hvor skønhedsidealene fylder meget.

Indhold:

Undervisningen foregår i et forskellige klasselokaler alt afhængig af, hvad der er på programmet. Vi taler om bl.a skønhed, tøj, butikker og plastiske operationer. Vi ser nogle gange dokumentarprogrammer som oplæg til forskellige emner. Endvidere lærer eleverne at lave ansigtsmassage og får info om tøj og stil.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Multisport

Formål:

Formålet er at give eleverne forståelse for alsidige idrætsgrene, samarbejde og anderledes tankegang.

Indhold:

Undervisningen foregår både inde og ude og vil de fleste gange være noget hvor eleverne bruger kroppen. Nogle gange vil pulsen være højt belastet andre gange handler det om at finde indre ro eller arbejde sammen med en partner om at løse en given opgave. Eleverne er selv med til at komme med inputs til undervisningen og forme dens indhold. I alle opgaver handler det om at finde ja-hatten frem, glemme fordommene og kaste sig ud i det.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Volleyball

Formål:

At eleverne får kendskab til og lyst til at spille volleyball.

Indhold:

I dette fag har eleverne mulighed for at stifte bekendtskab til de regler og facetter som volleyball sporten indeholder. De får desuden mulighed for, at lære de mest elementære teknikker indenfor spillet.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Spinning

Formål:

At forbedre elevernes kondition ved hjælp af cykling / spinning.

Indhold

Eleverne har hver sin spinningcykel, som de kører på. Holdet kører til musik instrueret af læreren, som har tilrettelagt et program, hvor der køres i forskellige tempi og med forskellig belastning. Der varmes op og køles ned, samt strækkes ud i slutningen af timen

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Sammenspil

Formål:

At blive bedre til at spille sammen med andre og at forstå sin egen rolle i et større orkester

Indhold:

Vi spiller rytmisk musik ved hjælp af guitar, bas, klaver, keyboard, perkussion, sang og kor osv. Sideløbende med sammenspillet er der grundlæggende akkord-, node-, instrumentog rytmelære. Eleverne er med til at bestemme, hvad der skal spilles.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Cambridge English

Formål:

Formålet med faget er at give eleverne større indsigt og sikkerhed i det engelske sprog.

Gennem aktiviteter, diskussioner, tv- og lydoptagelser samt skriftlige øvelser trænes eleven i

at skelne mellem de forskellige kommunikationsformer, formelle og uformelle, og eleven opøver en større sikkerhed i at kommunikere på engelsk, skriftligt som mundtligt.

Indhold:

Der arbejdes primært i par og grupper, men nogle af lektionerne vil være træning af eksamensdisciplinerne og foregår som selvstændigt arbejde i klassen. Der er en egenbetaling på 1000,-kr, som dækker eksterne administrationsudgifter CIE står for: "Cambridge International Examinations", som er Cambridge Universitets internationale afdeling, der har specialiseret sig i at udvikle fag, der kan undervises i overalt på jorden.

Undervisningen afsluttes med dels en mundtlig eksamen medio marts, samt en skriftlig eksamen primo maj. Disse to karakterer overføres til et særskilt eksamensbevis, som eleven modtager medio september med posten.

Timetal: 2 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Drama

Formål:

Formålet med undervisningen i drama er at udvikle elevernes lyst til og færdighed i at bruge drama som udtryksmiddel og glæde ved at optræde.

Undervisningen skal udvikle elevernes forståelse og brug af det dramatiske udtryk som en mulighed for at indleve sig i mennesker, situationer og miljøer. Eleverne skal gennem praksis øge deres forståelse af den dramatiske udtryksforms særlige kropslige, æstetiske og sociale muligheder.

I teater arbejdes der kun med det eleven selv går og står i. Dvs der benyttes ikke kostumer, rekvisitter eller kulisser. Der er med andre ord fokus på det enkle udtryk og eleven i centrum frem for et udstyrsstykke

Indhold:

Undervisningen består af dels lege med et dramatisk islæt og lige dele improvisationsøvelser.

Faget tager udgangspunkt i kropssprog, stemmen og koblingen imellem de to.

Øvelser kan tage udgangspunkt i elevens eget liv og oplevelser eller handle om mere generelle menneskelige temaer.

Eleven trænes i historiefortælling med krop og stemme.

Faget er lige velegnet for både eleven der trives med at optræde, og eleven der er usikker og stille og derfor gerne vil træne optræden foran andre mennesker i et trykt forum.

Nøgleord er aktion><reaktion, relation, accept af ideer.

Eleven trænes i at give og modtage konstruktiv kritik

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Mindfulness

Formål:

Formålet er at give eleverne bedre fornemmelse af deres egen krops grænser og styrker, samt større indsigt i hvordan de kan slappe af i en travl hverdag, hvor de er på hele tiden. Dette kan give dem større ro i eksempelvis prøvesituationer.

Indhold:

Undervisningen foregår i et roligt lokale, hvor hver elev har en yogamåtte. Til musik udføres forskellige fysiske øvelser; stræk, bevægelser og stillinger. Noget af undervisningen vil være meditation eller drømmerejse, afspænding hvor eleverne typisk ligger eller sidder, mens de finder den indre ro.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Dancestyle

Formål:

Faget skal give eleverne en god og sjov oplevelse af at bevæge sig til musik og give dem mulighed for at udtrykke sig/udfolde sig gennem dans. Eleverne skal præsenteres for flere forskellige stilarter inden for dans og give dem fornemmelsen af hver genres særlige kendetegn. Det er også et mål, at dansen bliver en kilde til god motion, og eleverne får sved på panden - samtidig med at de har en fest.

Indhold:

Undervisning i forskellige stilarter inden for dans – som fx jumpstyle, hiphop, funk, jazz, aerobic og ”zumba”. Hver time begynder med opvarmning og slutter med afspænding.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Fællessang

Formål:

I faget får den enkelte elev mulighed for at opleve glæden ved at udtrykke sig gennem sang samt nyde det fællesskab der opstår. Eleven opøver evnen til at aflytte en melodi. Samtidig får eleven kendskab til den danske og udenlandske sangskat.

Indhold

Der synges blandt andet fra DGI-sangbogen samt skolens sangmappe. Materialet er en blanding af gamle og nye sange på både dansk og andre sprog. Den enkelte elev kan være med til at præge timerne, da det er muligt at få sange i sangmappen.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Crossfun

Formål:

Formålet er at give eleverne en bedre fornemmelse af deres krops grænser og styrker. De får også større indsigt i hvordan de bliver bedre til, at fokusere på den enkelte opgave (her primært fysisk) og det at være i nuet.

Indhold:

Undervisningen foregår både ude og inde. Eleverne bliver præsenteret for mange forskellige fysiske øvelser og udfordringer. Først er der en grundig opvarmning, så kroppen er klar, herefter bliver eleverne grundigt instrueret i hvordan de enkelte øvelser skal laves så skader undgås. Til musik udføres de forskellige konditions og styrkeprogrammer. Eleverne bliver ligeledes introduceret til de forskellige begreber og termer som findes indenfor dette felt.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Kamp&krop

Formål:

At eleverne får kendskab til forskellige selvforsvarsteknikker og kommer i bedre fysisk form.

Indhold:

I dette linjefag bliver eleverne introduceret til forskellige kampsportsteknikker som alle har deres udgangspunkt i judoen. Judo er en mild form for kampsport som udelukkende er defensiv i sit udtryk. Eleverne lærer at forsvare sig mod forskellige angreb. I timerne bruges der meget tid på forskellige former for kontrolleret kamp på gulvet. Gulvkamp er en form for brydning hvor eleverne prøver kræfter mod hinanden. Alt dette forgår i gensidigt respekt – hvor den enkeltes grænser aldrig overskrides!

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.

Ultimate

Formål:

Formålet for Ultimate er:

- at eleverne gennem oplevelser og erfaringer med Ultimate opnår færdigheder og kundskaber, der er med til at styrke deres almene og kropslige udvikling
- at eleverne bliver motiverede for og opnår glæde ved at udfolde sig fysisk
- at eleverne udvikler sig fysisk, psykisk og socialt
- at give dem glæde ved at spille, hvor sammenholdet og den gensidige respekt på banen er i højsæde

Undervisningen skal lede frem mod, at eleverne tilegner sig kundskaber og færdigheder, der sætter dem i stand til at anvende grundlæggende bevægelsesfærdigheder fra Ultimate og at anvende den teknik, taktik og de regler, der gælder for Ultimate.

Timetal: 1 lektion á 45 min. pr. uge.

Faget er valgfrit.