

Elevhåndbog



HØNG
EFTERSKOLE

Velkomst

Vi stræber efter at være en skole, hvor der er plads til liv, og hvor du kan lære at stå på egne ben uden at stå alene. For at der kan være plads til dig og den, du er, og til alle dine kammerater og dem de er, må der nødvendigvis være nogle "spilleregler", nogle fælles rammer, der sikrer, at den enkelte kan være her og have det godt. I denne håndbog finder du en masse nyttige informationer. Her kan du finde svar på en del af de spørgsmål, der selvfølgelig opstår, når man er væk hjemmefra og både skal bo og gå i skole et helt nyt sted. Dette hæfte er kun orientering og omfatter ikke alt, ligesom det heller ikke skal erstatte vores almindelige samtaler om tingene. Husk, at du altid er velkommen til at spørge os, hvis der er noget, du er i tvivl om, eller hvis du bare har lyst til at snakke.

Medarbejderne på HE

Kontakt

Høng Efterskole
Tranevej 15A 4270
Høng

Skolens kontor: tlf.: 58 85 20 05

Forretningsfører: tlf: 58 85 20 05

Lærerværelse: tlf: 58 85 20 05

Nattevagt: tlf: 58 85 20 05

Hjemmeside: www.hoengefterskole.dk

skolen@hoengefterskole.dk

sekretaer@hoengefterskole.dk

Mød personalet

Ledelse



Thomas Østergaard
(TØ) Forstander



Rikkemy
Østergaard-
Petersen
(RØ) Viceforstander



Nellie Bradsted
(NB)
Forretningsfører

Lærere



Andreas Blom
Larsen (AL)



Andreas Schantz
Kirkegaard (AK)



Anne Dorthe Veise
(AD)



Bjarke Rimmen Noe
(BR)



Cecilie Scheel
Hincke (CH)



Christina Quist
Clemens (CC)



Jannie Christiansen
(JC)



Jeppe Skovgaard
(JS)



Line Kyndesen (LK)



Mathilde Winther
(MW)



Natalia Hansen
(NH)



Patrick Bo Mandal
Byberg (PA)



René Wiese (RW)



Signe Foersom (SF)

Pedeller



Jonas Hansen (JH)
Serviceleder



Hans Nielsen (HN)



Keith Schumann
(KE)



Kasper Jensen (KJ)

Køkken



Martin Petersen
(MP)
Køkkenleder/Kok



Mette Michaelsen
(MM)
Souschef/Kok



Mette Hjortsø
Pedersen
Kristiansen (MK)
Cater



Stine Pedersen (SP)
Cater

Rengøring



Karina Hartmann
Simonsen



Mads Rene
Sørensen

Administration



Cecilie Bradsted
(CB)

Indhold

Velkomst	1
Kontakt.....	1
Indhold	2
Lidt historie om det sted du er kommet til	3
Værdier	4
Værdigrundlag på Høng Efterskole	4
Sådan vil vi gerne være sammen på HE!	5
Grundregler.....	5
Regler	5
Konkrete anvisninger ift. samværet med kammerater	6
Dagsrytme.....	6
Skema.....	6
Morgen.....	7
Undervisning.....	7
Lærer syg.....	7
Frokost.....	7
Eftermiddagspause.....	7
Studietid	7
Aftensmad.....	8
Aftenforfriskning.....	8
Sengetid.....	8
Weekend.....	8
Sygdom.....	8
Fravær	9
Værelset.....	9
Fitness og hallen.....	10
Opholdsstuerne	10
Rengøring	10
Rengøring af huse og områder	10
Køkkentjans	11
Digital sundhed	11
Fritid	12
Muligheder for vegetar- og specialkost	13
Vasketøj.....	13
Cykler.....	13
Spar på energien	13
Badetider.....	14
Hærværk og ødelæggelse.....	14
Erstatning og forsikring.....	14
Brandinformation	14
I tilfælde af brand.....	15
Hvis der er ild i dit eget hus:	15

Lidt historie om det sted du er kommet til

Man kan føre Høng Efterskoles historie tilbage til 1866. Her blev Høng Folkehøjskole opført. Skoleformen bygger på Grundvigs tanker om folkeoplysning og demokrati samt Christen Kolds idéer, som kobledes disse tanker på at føre skole på en ny måde for børn og unge. "Først opleve, siden oplyse", var en af Kolds hovedtanker - som betyder, at man er nødt til at "vække" eleverne og fange deres opmærksomhed, inden man kan fylde viden i deres hoveder. Det passer meget godt i dag også.

Højskolen var faktisk startet allerede i 1864 i en dagligstue i Sæby ved Høng. Den første skolebygning fra dengang indgår stadig i kernen af det store bygningskompleks, som udgør Høng Efterskole i dag.

Højskolens første forstander, E.M. Rotwitt blev hentet over til Sjælland fra Uldum Højskole og ledte skolen i de første år (1864-72). Siden blev han afløst af Anders Jørgensen, og det var ham, der fik ideerne til at starte andre skoleprojekter op i byen. Der hænger et billede af ham i den gamle foredragssal, nu Grundtvig. Det var i denne gamle foredragssal, Anders Jørgensen talte fra, og som er bevaret i oprindelig stand.

Høng Folkehøjskole er mor, bedstemor eller oldemor til bl.a. Høng Privatskole, Høng Landbrugsskole, Høng Erhvervsskole, Høng Efterskole og Høng Gymnasium og HF.

Højskolen fungerede som sådan indtil 1925, da de samvirkende, sjællandske husmandsforeninger overtog skolen for at omdanne den til Husmandsskole. I dag er skolen en privat, selvejende institution, der siden 1954 har fungeret som grundtvigsk efterskole. Sjællandske familiebrug er ikke længere en del af Høng Efterskole. I dag er det alene skolekredsen, der vælger de 7 medlemmer til bestyrelsen.



Værdier

Vi lægger vægt på at skabe et lærested og et værested, hvor alle, både elever og lærere, lever i et forpligtende fællesskab og inspirerer hinanden til samarbejde og ansvarsfølelse. Vi lægger op til frihed under ansvar, hvilket indebærer, at vi kan stole på hinanden, at vi respekterer hinanden, og at vores samvær er præget af en god omgangstone.

Vi har et værdigrundlag. Det er det bærende element på skolen. Det siger noget om os som skole, og det siger noget om, hvordan vi ønsker, at vi og alle der kommer på skolen skal være over for hinanden og vores omverden:

Værdigrundlag på Høng Efterskole

Hos os tror vi på

- udvikling gennem tryghed, selvstændighed og ansvarlighed
- værdien af tillid, nærvær og omsorg
- et fællesskab baseret på gensidig respekt og tolerance
- at vores arbejde bæres af professionalisme og faglighed
- social ansvarlighed
- læring gennem fordybelse og refleksion
- bæredygtighed

Det ser og gør vi gennem

- den fælles undren
- det ligeværdige møde, der gør os i stand til selv at erfare og konkludere
- det forpligtende, identitetsskabende fællesskab
- anerkendende tilgang elever og ansatte imellem
- processer der inspirerer til robusthed og refleksion
- fokus på miljø og omverden

Derved skaber vi

- fundament for dannelse af demokratiske, velorienterede og ansvarlige verdensborgere
- engagerede mennesker med mod og vilje til at gøre en forskel
- tolerante mennesker med forståelse for omverdenens diversitet

Vedtaget på generalforsamlingen den 17. april 2018

Sådan vil vi gerne være sammen på HE!

Nærvær, hjælpsomhed, tillid og rummelighed er forudsætningen for, at vi får et godt år sammen. På Høng Efterskole passer vi på hinanden, og det gør vi bl.a. ved at overholde nogle spilleregler, som giver mening, når der er mange mennesker sammen på ét sted. Ligesom i et hjem er der naturligvis en masse uskrevne regler, som vi ikke vil liste op, for så bliver vi aldrig færdige. Dog har vi valgt at nedfælde nogle vigtige regler. Husk at skolens regler også gælder til- og fra efterskolen, og når man ellers er under skolens ansvar.

Grundregler

- Vi forventer, at du medvirker til, at alle kan føle sig trygge på skolen. Vi accepterer f.eks. ikke fysisk eller psykisk vold eller mobning.
- Det er forbudt at bruge og være i besiddelse af alkohol, narkotiske stoffer og lignende. Som elev på Høng Efterskole bruger eller indtager du heller ikke narkotiske stoffer i weekender eller ferier.

Hvis ovenstående grundregler ikke overholdes, vil det i mange tilfælde medføre bortvisning.

Regler

- Vær opmærksom på, at hvis du som elev ikke trækker dig fra andre elever, der bryder skolens grundregler, er du som udgangspunkt en del af regelbruddet.
- Vi forventer, at du udviser almindelig god opførsel og fører et ordentligt sprog uden nedsættende ord.
- Skolen er røgfri. Det gælder cigaretter, e-cigaretter, snus og lignende. Rygning er ikke tilladt hverken på skolen eller udenfor skolen.
- Vi forventer, at du respekterer, at der skal være ro på skolen om natten. Det betyder, at du skal være i dit hus kl. 22.00 og på dit værelse kl. 22.30. Alle elever skal være i egen seng mellem kl. 23.00 og 7.00.
- Som elev på HE opholder du dig ikke i byen. Man er kommet på efterskole for at være sammen med de kammerater, der er på skolen. Hvis man bevæger sig uden for skolens område for at handle el. lign., skal det foregå inden kl. 21.
- Af hensyn til og af respekt for hinanden er sex ikke tilladt på skolen.
- Vi forventer, at du møder til tiden til timer, måltider og fællesarrangementer og passer dine ting. Det betyder, at du tager aktivt del i undervisningen og laver lektier og afleverer til tiden.
- Du må ikke låne andre elevers ting uden at få lov. Dette kan betragtes som tyveri.
- Med frihed følger en stor grad af ansvar. Vi forventer, at du tager del af ansvaret for, at alle trives og føler sig hjemme på skolen.
- Vi forventer, at du retter dig efter skolens regler og øvrige aftaler, som der evt. bliver lavet mellem dig og skolens ansatte.

Hvis ovenstående ikke overholdes, er det brud på skolens **regler**, og alt efter graden og hyppigheden af regelbruddene vil det medføre samtaler med lærerne, ledelsen og inddragelse af forældre. Nogle gange kan det medføre, at man skal hjem og tænke over, om man fortsat vil være elev på skolen.

Konkrete anvisninger ift. samværet med kammerater

- Man banker på, før man går ind på et værelse
- Man går aldrig gå ind på et tomt værelse
- Man respekterer et nej
- Man respekterer, at folk vil være alene
- Man låner kun fra andre med personens udtrykkelige samtykke. Alt andet er tyveri.
- Man holder sit skab låst, så man ikke frister andre
- Man lader ikke penge, pant eller pung ligge fremme
- Man spiller ikke høj musik for hele gangen
- Man lukker vinduer ved halvhøj musik af hensyn til naboerne
- Der skal være ro fra kl. 22.30 til kl. 7.30, for at give andre mulighed for at sove
- HUSK at tage hensyn!

Dagsrytme

Skema

8.00-8.55	Morgenmad/oprydning og udluftning på eget værelse
8.30	Værelset skal være klar til tjek
9.00-9.30	Morgensamling
9.30-11.00	2 lektioner
11.00-11.10	Pause
11.10-12.10	1 lektion
12.15-13.15	Frokost i spisesalen/pause
13.15-13.30	Pause
13.30-15.00	2 lektioner
15.00-15.15	Forfriskning
15.15-16.45	2 lektioner
17.15-18.00	Rengøring/studietid
18.00-19.00	Aftensmad
19.15-19.30	Aflevering af mobiltelefoner
19.30-21.00	Frivillig eller obligatorisk aktivitet og forfriskning
21.15-21.30	Aflevering af computere
22.00	I egne huse
22.30	På eget værelse – lærerne siger godnat
23.00	Slukket lys. På eget værelse indtil næste morgen

Morgen

Send et smil og et "Godmorgen" til dem, du møder på din vej.

Alle står op kl 8.00. Det hold som skal spise morgenmad (tjek Viggo) går op i spisesalen og skal være der senest kl 8.10. Her skal I lige hilse på morgenvagten. Morgenmad spises i k-grupper. Kl. 8.30 kommer næste hold op og siger godmorgen til vagten og spiser morgenmad. I skal være der senest kl 8.40. Alle forlader spisesalen kl 8.55. Inden du forlader værelset, skal du gøre værelset klar til morgentjekket. (se afsnit om rengøring længere nede). Først når værelset er godkendt, åbnes der for afhentning af elektronik.

Alle måltider indtages i spisesalen, og du må ikke tage mad med ud derfra (kun den udleverede forfriskning). Du må ikke medbringe egne mad- og drikkevarer i spisesalen. Husk at komme til tiden. Ved alle måltider skal du være almindeligt påklædt inkl. fodtøj, og du må ikke medbringe jakker, tæpper, dyner, skoletasker o.lign. i spisesalen. Morgensamling starter præcis kl. 9, hvor du selvfølgelig sidder klar på din plads - klar til dejlig morgensang.

Undervisning

Du skal møde til tiden til undervisningen og have de nødvendige materialer med. Der er mødepligt til alle timer, møder, måltider og fællesarrangementer. Du er personligt ansvarlig for udleverede materialer - fx en roman. Ødelagte eller bortkomne materialer skal erstattes ved skoleårets afslutning.

Computere medbringes i undervisningssammenhænge. Husk at din lærer fortæller, hvornår du må bruge computeren. Du må gerne medbringe vand i klasserne, men ikke sodavand, slik, mad etc.

Lærer syg

Hvis jeres lærer er syg eller fraværende:

- I informeres om fravær ved morgensamlingen.
- I møder op til timen og bliver krydset af, og der vil evt. være vikar på i timen, eller I arbejder selv.
- Ofte vil jeres lærer lægge opgaver til jer. Se på VIGGO under lektionen.

Frokost

Frokosten serveres kl. 12.15 og kl. 12.45 (holdvis). Der gives beskeder efter maden.

Eftermiddagspause

Kl. 15.00 vil der være en forfriskning i Stengangen v. spisesalen.

Studietid

I en hektisk hverdag er det svært at finde tid og ro til lektier. Hver dag fra 17.15 – 18.00 har vi studietid.

I den time falder alle til ro med forskelligt arbejde, lektier eller hygge med roomies. Hvis du hører musik, skal det være med hovedtelefoner, da der skal være ro på skolen. Du skal

opholde dig på dit værelse i hele studietiden, medmindre du skal gøre rent. Husk at du ikke må gå i bad eller besøge andre værelser.

Aftensmad

Der serveres aftensmad fra kl. 18.00 og kl. 18.30 (Holdvis). Du behøver ikke komme præcis kl. 18. eller 18.30, men indenfor 10 min. altså før 18.10 eller 18.40. Dette gælder kun til aftensmåltidet. Du skal blive siddende, indtil der ringes af.

Aftenforfriskning

Der serveres aftenforfriskning i løbet af aftenen. Tidspunktet afhænger af, hvad der sker den aften. Det stilles ofte frem i spisesalen.

Sengetid

Kl. 22.00 skal du være i dit hus. Kl. 22.30 skal du være på eget værelse. Her skal du have børstet tænder osv. Er du ude fra værelset herefter, betragtes det som natteuro. Kl. 23.00 skal lyset være slukket.

Har du behov for at få fat på en lærer efter kl. 23.30 i hverdagene, henvender du dig til nattevagten ved at gå over til forstanderboligen hos Thomas og Rikke og ringe på. Dette dog kun ved akutte situationer.

Weekend

Tilmelding sker på VIGGO senest mandag kl. 15. Tilmelding senere er ikke gyldig. Heller ikke selvom du er væk fra skolen pga. sygdom eller lignende. Du skal deltage i de obligatoriske aktiviteter, der arrangeres i weekenden, og disse præsenteres i god tid inden weekendtilmelding. Man er på skolen hele weekenden. Tager du hjem fra en weekend, du er tilmeldt, registreres det som fravær. Er du ikke tilmeldt rettidigt til weekenden, kan du ikke blive på skolen. Vagtlæreren holder et møde fredag eftermiddag med weekendeleverne, hvor evt. weekendopgaver fordeles, og aktiviteter og tider præsenteres.

I weekenderne sover man på eget værelse. Hvis du har behov for at få fat i en lærer om natten fredag - søndag, ringer du på ved døren op til Udsigten i køkkengården. Hvis du har været hjemme i weekenden, skal du melde din ankomst til vagtlæreren søndag aften. Efter en almindelig weekend skal du komme tilbage på skolen mellem kl. 19.00 og kl. 21.15. Er du blevet syg, skal dine forældre kontakte vagtlæreren på 58852005 mellem kl. 19.30 og 20.30. Forsinkelser meddeles telefonisk til skolen. Telefonsvareren aflyttes af vagtlæreren søndag aften. Hvis du ikke er kommet tilbage til skolen søndag aften, og der ikke er givet besked, kontaktes dine forældre af vagten.

Sygdom

Skulle du blive syg, møder du alligevel op til morgenmad. Her finder du morgenvagten, der vurderer, om du skal sygemeldes. Bliver du syg i løbet af formiddagen, kontakter du den lærer, der har morgenvagt. Kan du ikke finde vagtlæreren, giver du besked til en anden lærer. Hvis du

bliver syg efter frokost og ikke kan deltage i undervisningen, kontakter du en lærer, og du skal ligge syg resten af dagen indtil kl. 21.00. Du kan ligge syg på skolen i en halv dag, og du må ikke ligge på dit værelse. Du skal i stedet ligge i vores sygeværelset, "Opladeren". Du skal medbringe lagen og sengetøj, og du må ikke have besøg, mens du er syg. Computere er ikke tilladt i opladeren, da det handler om at få sovet så meget som muligt, så du hurtigt kan blive frisk igen. Hvis du er syg længere tid end en halv dag, skal du hjem for at blive rask.

Hvis du skal hjem, skal du bede din mor eller far om at kontakte kontoret eller vagtlæreren og give besked. (på tlf. 5885 2005 eller Viggo) Hvis du skal til lægen, aftaler du det med vagten, og du ringer selv til lægen i Høng. Ved almindeligt lægebesøg tager du alene derhen. Skal du på skadestuen/sygehuset, kan du efter aftale med vagtlæreren tage en kammerat med fra skolen. Vi hjælper dig med kontakt til lægevagt/skadestue, transport m.m.

Fravær

Såfremt du bliver syg, ønsker fri til at tage hjem eller kommer du senere på skolen end aftalt efter en weekend eller andet, skal dine forældre ringe til skolen. Hvis I ved det i god tid, skrives til kontoret (via Viggo). Udenfor kontortid skal der også ringes til vagttelefonen. Er du fraværende fra undervisningen, lægges udleverede materialer som regel på drev og undervisningens indhold er kort beskrevet på VIGGO under lektionen. Du er selv ansvarlig for at holde dig opdateret i forhold til, hvilke lektier du har for. Ulovligt fravær registreres i Viggo, og dine forældre får besked. Har du ulovlige udeblivelser registreret i Viggo, får du ikke din telefon udleveret om aftenen. Det gælder også fravær alle andre obligatoriske aktiviteter som samlinger, måltider osv.

Hvis du af skolen bliver bedt om at tage hjem pga. overtrædelse af skolens regler, er det altid efter aftale med dine forældre. I nogle tilfælde vil du blive bedt om at tage hjem og få en snak med dine forældre, og du kan komme tilbage efter denne samtale. I andre tilfælde inviteres du og dine forældre til et møde på skolen for sammen at vurdere, om du stadig har mod på og mulighed for at være elev på skolen og overholde de regler, vi har. I alle tilfælde aftales det med dine forældre, hvornår du kan komme tilbage på skolen.

Værelset

Skolen stiller nogle pæne og velholdte værelser til rådighed for dig. Derfor skal du holde det pænt og rent samt behandle møbler og inventar ordentligt. Alle hverdage skal du, inden du går til time, sørge for, at der er ryddet op på dit værelse. Din seng skal være redt, dit tøj lagt på plads, din taske pakket ud og gulvet ryddet og fejlet. Der skal være luftet ud og tømt skrald. Tag hensyn til andres smag ved indretning af værelset. Skolen accepterer ikke anstødelige plakater eller symboler, hverken af voldelig eller pornografisk karakter. Eget sengetøj og evt. rulle madrasser skal altid benyttes. Der må gerne spilles musik på værelset på et rimeligt

støjniveau og med respekt for naboerne – både på og udenfor skolen.

Du må ikke have køleskab, toastmaskine, varmluftsblæser, el-kedel, airfryer eller lignende på værelset. Dette pga. brandfare og strømforbrug. Hvis noget går i stykker på værelset, skal du meddele det til din værelses ansvarlige lærer. Du må ikke have levende lys på værelserne. Dette er af hensyn til brandfare.

Skabe skal blive stående som ved ankomst. Senge skal blive stående som ved ankomst. HUSK at skifte sengetøj mindst hver 14. dag. Det er en god idé med et sengetæppe, da sengen også ofte bruges som sofa. Madrasser skal blive i sengene og aldrig ligge på gulvet. Det er en god ide at LUFTE dem ved at stille dem på højkant, når du tager hjem på weekend. Man sover altid på eget værelse. Ophæng af plakater på skabe, vægge og døre må kun ske med "abesnot". Du er selv ansvarlig for at få fjernet det helt fra overfladerne igen.

Fitness og hallen

Disse lokaler må benyttes i fritiden, hvis de er ledige. Husk at rydde op efter dig selv, og husk at de fælles områder er for alle, så tag godt imod alle og byd velkommen til hvem som helst, der kommer forbi. Det er her, I virkelig kan få glæde af det fællesskab, som efterskolen har at byde på.

Opholdsstuerne

Du kan låne spil hos vagten. Husk at rydde op efter dig selv, og husk at de fælles opholdsstuer er for alle, så tag godt imod alle og byd velkommen til hvem som helst, der kommer forbi og slår sig ned. Det er her, I virkelig kan få glæde af det fællesskab, som efterskolen har at byde på.

Rengøring

Rengøring af huse og områder

Du skal gøre rent på et bestemt område på skolen. Området er stort, og du gør rent én gang om ugen sammen med nogle andre fra din kontaktgruppe. Området får I anvist af jeres k-lærer. Det er k-gruppen, som har ansvaret for, at det er i orden. Det er k-lærer som fordeler eleverne på hverdage. Der er 2-3 elever fra k-gruppen hver dag (man-tors) samt en turnus om fredagen, hvor man skiftes. Hvis der er elever som er syge/hjemme, er det andre elever fra k-gruppen som dækker ind.

Værelsesoprydning hver morgen

Hver morgen står den på oprydning af værelset. Her skal I:

- Rede seng.
- Lufte ud.
- Tømme skraldespand.
- Rydde op på gulvet – det skal være fejlet og fri for vasketøj og alt andet rod.

- Fjerne madrester fra værelset.

Hvis ovenstående ikke er i orden ved værelsestjek ca. kl. 8.30, får I ikke udleveret jeres mobiler om aftenen. Det gælder hele værelset.

Værelsesrengøring om onsdagen

I skal gøre værelset rent om onsdagen fra kl. 11.30- 12.15.

Her skal I:

- Rede seng
- Tømme skraldespand
- Rydde op.
- Fjerne mad, madrester og service fra værelset.
- Tørre støv af - alle ting skal tørres af, og løftes, så der kan blive tørret af under alt.
- Feje og vaske gulv.
- Alle ting sættes på sengen, så gulvet kan tjekkes og rengøres.

Når I er færdige med rengøringen, skal I blive på værelset og slappe af indtil, der er frokost.

Køkkentjans

I alle normaluger er der 5-6 elever i køkkenet (½ kontaktgruppe). Når du har køkkentjans, møder du kl. 7:30 i køkkenet. Du kan få mange forskellige arbejdsopgaver lige fra bagning, forberede forfriskninger, lave varm og kold mad til køkkenhygiejne og opvask. Der er en pause fra kl. 14.00 til kl. 17.30, hvor du møder igen og er med et par timer til aftensmad og opvask. Når der er café i spisesalen, hjælper I også til her. Tiderne vil være i jeres skema i VIGGO.

Den faglige undervisning i køkkenugen: Du bliver som elev ikke holdt op på, om du har lavet dine lektier, mens du er i køkkenet. Det er dit eget ansvar at kunne følge med i undervisningen, efter du kommer tilbage fra køkkentjansen og at læse op på tabt pensum. Større afleveringer med lang afleveringsfrist forventes du at lave og aflevere til tiden.

Du skal deltage i fællesarrangementer om aftenen, i den uge du er i køkkenet. Når du har køkkenvagt, har du også køkkenvagt i weekenden. Du skal derfor være på skolen i den pågældende weekend, medmindre andet er aftalt med din k-lærer.

Digital sundhed

Vi er som skole certificeret i digital sundhed, og det betyder, at vi er uddannede i den nyeste forskning i, hvilken påvirkning skærmene har på vores hverdag og trivsel. Vi vil sikre os, at vores skærmpolitik stemmer overens med retningslinjer, der understøtter jeres trivsel bedst muligt. Derfor har vi valgt følgende regler:

I introugerne er der mobiltid midt på dagen - ellers er mobiltelefonerne afleveret.

Hverdagene:

Efter introugerne har man sin mobiltelefon kl. 17.00 - 19.30. Den afleveres i et skab i samlingssalen SENEST kl. 19.30. Computer har man hele dagen, og den afleveres om aftenen SENEST kl. 21.30 i et skab i samlingssalen. Afleverer man ikke mobilen eller computeren til tiden, får man ikke sin mobiltelefon udleveret dagen efter. Skabene med computere åbnes næste morgen ca. kl. 8.45.

Weekenderne:

Hvis man bliver på skolen i weekenden, har man sin telefon om fredagen fra kl. 15.30 - 17.30. Om lørdagen har man sin mobiltelefon som vanligt i hverdagene kl. 17.00-19.30. Om søndagen udleveres den kl. 12.00 (eller efter rengøringen er godkendt) og afleveres igen kl. 17.00. Computeren må man have hele weekenden. Den skal først afleveres søndag aften senest 21.30, som i hverdagene. Hvis du har været hjemme i weekenden, skal du aflevere din mobil sammen med computeren senest kl. 21.30.

Det er meget vigtigt, at du kun har én mobiltelefon og én computer med på skolen. Hvis du har ekstra skærme med, betragtes det som en grov overtrædelse af vores skærmpolitik. Dine forældre kontaktes, og de skal hente den ekstra skærm indefor den næste måned på skolen. Du får ikke din mobiltelefon udleveret hele den følgende uge. I weekenderne må I have telefonen på jer. Nogle weekender kan det dog godt være, at telefonen låses inde ved særlige arrangementer. Glemmes aftaler vedr. telefoner gælder de samme retningslinjer som i hverdagen.

Retningslinjer ved inddragelse af mobiltelefon.

Telefonen inddrages og låses inde i skabet på lærerværelset, hvis ovenstående ikke overholdes. Det samme gælder, hvis følgende ikke overholdes:

- værelset ikke bliver godkendt om morgenen.
- områderne i huset (toiletter, gang og opholdsstue) ikke er ryddet op ved morgen tjek, så vil "gangens" telefoner blive inddraget.
- telefonen og andet elektronik ikke ligger i skabet til aftalt tid om aftenen.

Telefonen udleveres først næste dag om morgen efter værelsestjek. Hjælp hinanden til at huske ovenstående retningslinjer.

Fritid

I din fritid vil det i høj grad være op til dig selv og dine kammerater at finde på noget at lave, da vagtlærerne ikke altid har tid eller mulighed for at organisere fællesaktiviteter. Du er imidlertid altid velkommen til at spørge vagtlæreren, om han/hun har en god ide til, hvad du kan lave. Måske er det dig, der skal tage et initiativ til en aktivitet sammen med andre elever. I fritiden kan du/I benytte skolens hal, fitness, musiklokalet, billedkunst, opholdsstuer, skolens udearealer, multibanen samt spille forskellige former for spil. Når du opholder dig på skolens fællesområder sammen med en gruppe, er det meget vigtigt, at I er åbne og imødekommende

overfor alle andre elever, der kommer forbi. Alle skal føle sig velkomne og som en del af fællesskabet.

Muligheder for vegetar- og specialkost

Du og dine forældre kan ved skolestart oplyse, om at du er vegetar. De første 14 dage har du mulighed for at til- eller framelde dig vegetarordningen. Efter juleferien vil det igen være muligt at skifte fra vegetar til ikke-vegetar eller omvendt. Hvis du vælger at være vegetarer, skal du være det hele døgnet til alle måltider. Det gælder både den kolde og varme mad samt evt. forfriskninger.

Du kan ikke få veganerkost på HE. Vi tager selvfølgelig hensyn til dig, hvis du har allergi eller anden særlig sygdom, der kræver kosthensyn. Dette skal naturligvis meddeles til køkkenpersonalet. Kræsenheder kan køkkenet ikke tage hensyn til.

Vasketøj

Du kan vaske dit tøj i skolens møntvaskeri. Du kan købe et klippekort på kontoret til vaskemaskinerne. Det koster 100,- for fem vaske, og det betales til MobilePay (75006). Det er gratis at tørre. Er maskinerne/tørretumblerne ledige, kan du vaske - men du kan ikke booke vaske- /tørretid. Er maskinerne ikke ledige (hvis der ligger tøj i maskinen/tørretumbleren), må du vente, til de bliver ledige. Du skal være hurtig til at fjerne dit nyvaskede tøj fra maskinerne, så den næste kan komme til uden unødigt ventetid. Du får poletter ved at henvende dig på lærerværelset med dit klippekort.

Cykler

På cykelture arrangeret af skolen, skal du have **cykelhjel**m på. Når cyklen ikke bruges, skal den stå på sin plads i cykelskuret. Man bruger naturligvis kun sin egen cykel – eller lån efter aftale. Det er dit eget ansvar at have en funktionsdygtig cykel. Husk lappegrej mm. Husk at låse cyklen, selvom den står i cykelskuret.

Spar på energien

- Fjern laderne fra stikkontakterne. Fjern dem, når de ikke bruges. De bruger strøm, selv om der ikke er en mobil tilsluttet.
- Husk lyskontakten. Sidste mand slukker på kontakten, når et rum forlades
- Utæt vask, bruser og lign.: Giv besked til huslæreren eller pedellerne hurtigst muligt.
- Tag kortere bade. Enkelte bade i kortere tid sparer rigtigt meget vand.
- Luft ud i 5 min. Det er sundt og frisker op på krop og sjæl.
- Luk for vandet, når du børster tænder, for mindre vandspild.

- Tør tøj på tørrestativerne i tørrerummet eller udenfor, så holder tøjet længere og dufter bedre.

Badetider

Det er muligt at bade fra kl. 07.00 om morgenen frem til kl. 21.00 om aftenen. Herefter vil der være lukket for det varme vand indtil næste morgen.

Hærværk og ødelæggelse

Vi vil gerne have, at skolen skal være et pænt og rart sted at være. Derfor vil vi ikke acceptere hærværk og ødelæggelse af skolens inventar, møbler og andet. Dette indebærer også alle former for tegning og maling på vægge og inventar. Du og dine værelseskammerater er ansvarlige for jeres eget værelse. Lås derfor jeres dør, når I forlader værelset, så I ved, at andre ikke på nogen måde kan foretage sig noget på jeres værelse, som I bliver gjort ansvarlige for. Hærværk og ødelæggelse vil normalt betyde, at dine forældre helt eller delvist bliver gjort økonomisk ansvarlige for ødelæggelsen.

Erstatning og forsikring

Alt, hvad du bringer med dig på skolen, er på eget ansvar. Dette betyder at skolen ikke er ansvarlig for, at tøj, elektronik eller kontanter forsvinder eller bliver ødelagt under dit efterskoleophold. Så tænk grundigt over, hvilke ting du medbringer og pas på dem, når først du er på skolen. For at sikre dine egne og andres ting er det vigtigt, at dine forældre tjekker med deres forsikringsselskab, hvordan du er dækket, mens du er på efterskolen. Hvis du kommer til at ødelægge ting for dine kammerater eller skolen, eller hvis du mister nogle af dine egne ting, er det godt at have sørget for en god forsikring.

Brandinformation

- Værelserne skal være hyggelige, men I må ikke have levende lys.
- Ladere og bærbare computere skal bruges med forsigtighed i sengen/dyner/hovedpuder.
- Brandalarmer og røgmeldere på værelserne må ikke berøres.
- Hvis en brandalarm går i gang på værelset pga. vapes eller andet, der ikke er tilladt på skolen, skal værelsesbeboerne betale de 8000,-, som det koster, at brandvæsenet kommer ud til falsk alarm.
- Brandveje må ikke spærres af møbler, tørrestativer mv.
- Branddøre må ikke holdes åbne af stole, kosteskafter mv.
- Brandtrapper må kun bruges - hvis der er brand.

I tilfælde af brand

Hvis der er ild i dit eget hus:

- Forlad området så roligt som muligt. Luk døre og advar øvrige elever.
- Lad alle værdigenstande blive.
- Ring til VAGTEN (58 85 2005) og orienter om ulykken.
- Tag opstilling værelsesvis bag hallen på boldbanen.
- Noter dig hvilke elever, der mangler fra værelset/gangen/huset og giv vagtlærer besked
- Forsøg at bevare roen, tal langsomt og stille - din ro, giver andre ro!
- Forlad først samlingsstedet bag hallen, når vagtlæreren giver lov.

Hvis der ikke er ild i eget hus eller fare for det:

- ALLE skal alligevel ud af alle huse og tælles op på boldbanen.
- Gør det samme som i tilfælde af brand i eget hus.

